

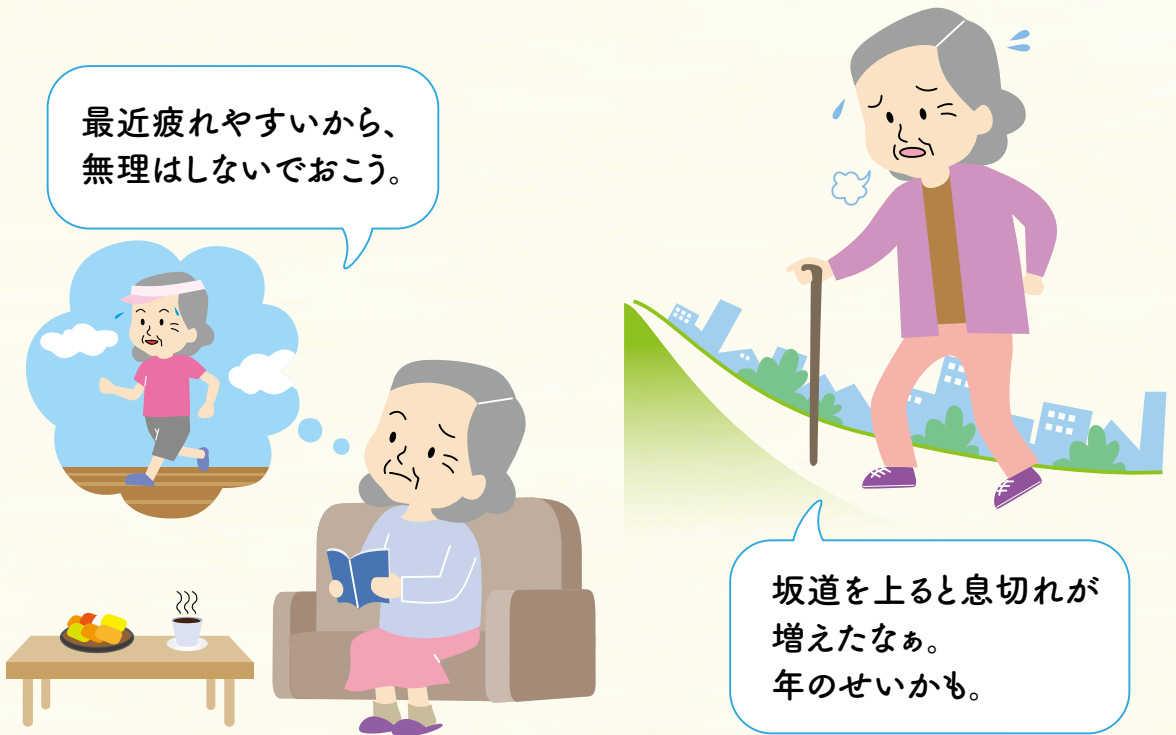
心不全の症状とは？

このような症状、体の変化はありませんか？

心臓は、全身に血液を送るポンプの役割をしており、心不全では以下のような症状が出ることがあります。

- 体がだるい
- 息切れ
- 足がむくむ
- 疲れやすい
- 夜になると咳が出る
- 食欲低下
- 手足が冷たい
- 横になると息苦しい
- 体重が増える
- 血圧が下がる

日常生活の中で、座る時間が長い、もしくは無意識に行動に制限を加えている場合、**症状があっても自覚していない可能性**があります。



上記のような症状があったら、医師に相談してみましょう。

高齢者は、無意識に行動を制限している場合や、
加齢による体の変化と混同している場合も
少なくありません。

♡ ご家族や周りの方が、
症状や体調の変化に
気づいてあげることも
重要です。



半年前と比べて、以下のような
症状の変化がないかチェックしてみましょう。

あてはまる点があれば、医師にご相談ください。

♡ **息切れやドキドキ**

- 階段を上るのがつらくなった。
- 今まで大丈夫だった距離でも、歩くと息切れ
するようになった。
- 歩く速さが遅くなった。

♡ **足のむくみ**

- 靴下の跡が強く残るようになった。

♡ **疲れやすさ**

- 休んでも疲れを感じる時が増えた。