



公益財団法人  
日本心臓財団

# Heart News

ハートニュース

企画・発行  
公益財団法人  
日本心臓財団

心房細動ってどんな病気？

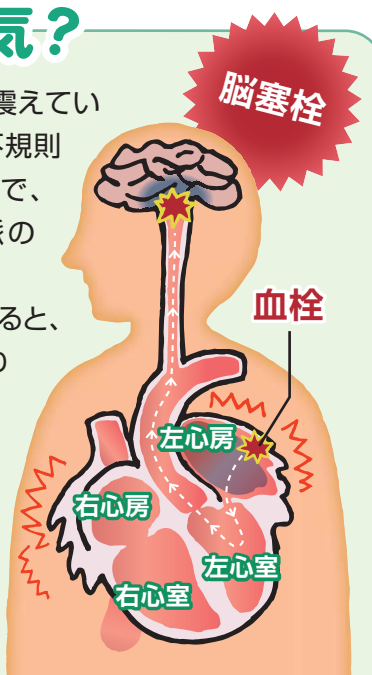
監修 池田 隆徳 東邦大学大学院医学系研究科 循環器内科学 教授

## 心房細動を正しく知しましょう

### どんな病気？

心房がこきざみに震えている状態となり、脈が不規則となる不整脈の一種で、主な症状は動悸（脈のバラバラ感）です。

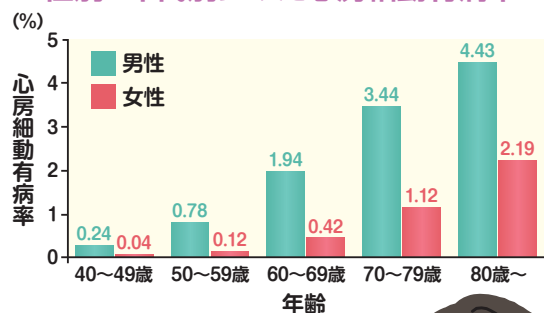
心房細動が持続すると、心房内に血の固まり（血栓）ができやすくなります。その血栓が血管を通して脳の細い血管に詰まると脳梗塞（脳塞栓）が起こることがあります。



### 高齢者に多い心房細動

心房細動は高齢になるほど増加します。また、高血圧や心疾患（心不全、心臓弁膜症、心筋梗塞）などの持病がある方がかかりやすく、ストレスや喫煙などの生活習慣も要因となります。

#### 性別・年代別にみた心房細動有病率



Inoue H, et al: Int J Cardiol 2009; 137: 102-107より作図

定期的に心電図検査  
を受けましょう



### 心房細動の治療

#### 薬物治療

#### 併存疾患 の治療

心房細動に関係する病気  
（その他の心疾患や  
高血圧など）の治療

#### 血栓塞栓症 の予防

抗凝固薬（血液を固まりにくく  
する薬）による治療

#### 自覚症状 の改善

#### レート コントロール

心拍数が上がりすぎないように調節

#### リズム コントロール

心房細動  
そのものを  
抑制

#### カテーテル アブレーション

血管を通して細い管（カテーテル）を入れ、  
心房細動の原因となる異常な電気信号の  
発生箇所を熱を加え、原因を取り除く



おくすりを継続  
することが大切です

自己判断でおくすりをやめると、  
脳梗塞のリスクが高まるなどの問題  
が起こる可能性があります。  
おくすりを飲むことについて負担  
を感じる場合は、自分が続けやすい  
おくすりについて医師・  
薬剤師に相談してみま  
しょう。



日本心臓財団  
とは

1970年に発足以来、心臓血管病を克服するために研究助成、予防啓発さらに心臓病に関するメール相談などを行っております。これらの活動は皆様のご寄附に支えられておりますので、どうぞご協力をお願い申し上げます。なお、「つながる募金」を利用して、スマートフォンから簡単に寄附することもできます。

公益財団法人 日本心臓財団  
〒163-0704  
東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル4F  
☎ 03-5324-0810

インターネットでもさまざまな情報を発信しています。

<http://www.jhf.or.jp/>